

Kennenlernen-Wochen im neuen Stadtteilzentrum SüdOst

Programm

Veranstaltungen Nachbarschaftsladen Leonorenstraße, Leonorenstraße 85, 12247 Berlin, Telefon 0157 58 21 89 62
www.stadtteilzentrum-steglitz.de/stadtteilzentrum-suedost/

Montag, 23. August

15.00 Uhr - Vernissage mit der Lokalkünstlerin Monica Wartmann.

Dienstag, 24. August

10.00 - 15.00 Uhr - Sport mit Herlinde, Sitzgymnastik + Yoga.

Mittwoch, 25. August

13.00 - 14.00 Uhr - offen für alle Interessierte - Das Leben eines Kindes in Zeiten des Klimawandels

Donnerstag, 26. August

14.00 - 15.00 Uhr - Vorstellung Mediationsmethodik (Friedensteppich) - offen für alle c.

Freitag, 27. August

16.00 - 21.00 Uhr - Vorstellung des System des Kiezkaufhauses.
Im Anschluss Spieleabend.

Samstag, 28. August

8.00 - 9.00 Uhr - Bücherbasar vor der Tür.

Montag, 30. August

10.00 - 14.00 Uhr - offenes Café.

Dienstag, 31. August

15.00 - 19.00 Uhr - Philosophiecafe zum Thema Glück.

Mittwoch, 1. September

10.00 - 15.00 Uhr - CalmDownBottles Basteln. Mit Anmeldung.

Donnerstag, 2. September

9.00 - 14.00 Uhr - Märchenvorlesen für Kinder.

Freitag, 3. September

15.00 - 16.00 Uhr - Vortrag über Qigong und den ab Oktober stattfindenden Kurs.

Veranstaltungen Nachbarschaftshaus Lilienthal, Schütte-Lanz-Straße 41, 12209 Berlin, Telefon 030 49 80 56 47
www.mittelhof.org/nachbarschaftshaus-lilienthal/

Montag, 23. August

17.00 - 19.00 Uhr - Vernissage: Ausblicke einer Taube, Bilder von Christina Taube

18.30 - 19.30 - Orientalischer Tanz (A), (C)

Mittwoch, 25. August

11.00 - 12.00 Uhr - Gymnastik für Frauen ab 55+ (A), (C)

Donnerstag, 26. August

9.30 - 11.00 Uhr - Frühstück für Schwangere und Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr (A)

18.00 - 19.00 Uhr - Yoga für Schwangere (A)

Freitag, 27. August

15.30 - 16.15 Uhr - Kreativer Kindertanz für 5-7jährige (A)

16.30 - 17.15 Uhr - Kreativer Kindertanz für 8-11jährige (A)

17.30 - 18.00 Uhr - Kreativer Kindertanz ab 12jährige (A)

Montag, 30. August

18.30 - 19.30 Uhr - Orientalischer Tanz (A), (C)

Mittwoch, 1. September

11.00 - 12.00 Uhr - Gymnastik für Frauen ab 55+ (A), (C)

Donnerstag, 2. September

9.30 - 11.00 Uhr - Frühstück für Schwangere und Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr (A)

18.00 - 19.00 Uhr - Yoga für Schwangere (A)

19.15 - 20.30 Uhr - Hatha Yoga meets Feetup® (A), (C)

Freitag, 3. September

15.30 - 16.15 Uhr - Kreativer Kindertanz für 5-7jährige (A)

16.30 - 17.15 Uhr - Kreativer Kindertanz für 8-11jährige (A)

17:30 - 18:00 Uhr - Kreativer Kindertanz ab 12jährige (A)

Mo. - Fr., 14.00 - 17.30 Uhr -

Nachbarschaftscafé im Garten, Spielerverleih für den Lilienthalpark

(A) = Anmeldung für die Teilnahme unter 030 49 80 56 47 notwendig

(C) = Für die Teilnahme ist ein negativer Corona-Test oder Impf- oder Genesenennachweis notwendig



gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

BERLIN

