

## Gruppen im Gutshaus Lichterfelde

### Montag

- Aquarellmalgruppe\* 9.30 – 12 Uhr, ohne Anleitung
- Canastagruppe\* 12.30 – 16.30 Uhr
- Guttempler 18 Uhr

### Dienstag

- Mediation + Stärkung 19.30 -21 Uhr, Ivett Nitsche, Telefon 0176 56 93 67 86
- Soziale Erstberatung 13 – 14.30 Uhr, Manuela Kolinski, nur nach Terminvereinbarung,
- Rechtsberatung 17 – 18 Uhr, Familienrecht, RA Miguel von Rosador, nur nach Terminvereinbarung
  
- Runder Tisch alle 6 Wochen

### Mittwoch

- Beratung für Menschen mit Behinderung jeden 3. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr, bitte anmelden
- Giras jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat, ab 19.30 Uhr

### Donnerstag

- Soziale Erstberatung 15 – 16 Uhr, Manuela Kolinski, nur nach Terminvereinbarung
- ADFC Treffen (Allgemeiner deutscher Fahrrad-Club e.V.) jeden 1. Donnerstag im Monat, [www.adfc.de](http://www.adfc.de)
- Rechtsberatung jeden 2. Donnerstag im Monat 16 – 18 Uhr, RA Andreas Krafft, Mietrecht, Arbeitsrecht u. allgemeines Zivilrecht, nur nach Terminvereinbarung
- VHTS (Verein Humane Trennung und Scheidung e.V.), jeden 3. Donnerstag im Monat, [www.vhts-berlin-brandenburg.de](http://www.vhts-berlin-brandenburg.de)

### Freitag

- Kreistanzgruppe 11 – 13 Uhr
- Sprachcafé jeden Freitag, 14 – 16 Uhr
- Eltern Kind Café jeden Freitag ab 16 Uhr

### In Planung

- Smartphone Training und Computer Anfängerkurse für Senioren

\*Kosten für interne Gruppen: 2 € Raummiete pro Termin/Person

In allen Gruppen unseres Hauses sind Sie zur kostenlosen Schnupperstunde herzlich eingeladen!